

Meditationskreis St. Quirin 2020

Termine 2020	dienstags, 20.00 Uhr
Januar	Dienstag, 14.01. und 28.01.
Februar	Dienstag, 11.02.
März	Dienstag, 03.03., 17.03. und 31.03.
	O s t e r f e r i e n !
April	Dienstag, 21.04.
Mai	Dienstag, 12.05. und 26.05.
	P f i n g s t f e r i e n !
Juni	23.06.
Juli	<i>Dienstag, 07.07. und 21.07.</i>
	S o m m e r f e r i e n !
September	Dienstag, 08.09. und 22.09.
Oktober	Dienstag, 06.10. und 20.10.
November	Dienstag, 10.11. und 24.11.
Dezember	Dienstag, 08.12.
(Einführungsabende: Voraussichtlich erst wieder nach dem Umbau des Pfarrheimes.)	
!!!	Jederzeit sind aber Interessenten an der Meditation nach Rücksprache mit Herrn Harbrecht willkommen!
Uhrzeit:	20:00 Uhr
Ort:	bis ca. April in der Kirche St. Quirin, München-Aubing; nach dem Umbau des Pfarrheims im Pfarrheim
Leiter :	Bernhard Harbrecht; Telefon:089/ 863 06 552
	E-Mail: harbrecht.muenchen@t-online.de
	<i>Regelmäßige Teilnehmer informieren bitte Herrn Harbrecht telefonisch oder durch E-Mail , wenn Sie nicht kommen können!</i>

Das Willkommensgebet

Willkommen, willkommen, willkommen!

Ich heiße alles willkommen, was mir begegnet, weil ich weiß, dass es meiner Heilung dient.

Ich heiße alle Gedanken, Gefühle, Personen, Situationen und Bedingungen willkommen.

Ich lasse meinen Drang nach Macht und Kontrolle los.

Ich lasse meinen Drang nach Beifall, Wertschätzung, Bestätigung und Vergnügen los.

Ich lasse meinen Drang nach Überleben und Sicherheit los.

Ich lasse meinen Drang los, irgendeine Situation, Bedingung, Person oder mich selbst zu ändern.

Ich öffne mich für Gottes Liebe und Präsenz und für Gottes Handeln in mir.

AMEN

Aus: Richard Rohr, Ganz da – Einfach und kontemplativ leben

Meditationskreis St. Quirin, Bernhard Harbrecht, Oktober 2019