



20. Mai 2023

Sonntag, 20:15 Uhr: Tatort Leben - denn das Himmelreich ist mitten unter uns

Das Leben ist in seiner Komplexität und Vielfältigkeit oft überfordernd. An fünf Sonntagen gestatten wir es uns, unsere Herzen vor den Gott zu bringen, der uns zuruft: fürchte dich nicht, Ich bin bei dir. Bei Ihm finden wir Ruhe, von Ihm erhalten wir Kraft.

Behutsam wenden wir uns zunächst uns selbst zu, um uns dann der Stille zu nähern. In allen Religionen und allen Jahrhunderten ist die Stille ein zentraler Weg zu Gott. In ihr enden unsere Kräfte und Vorstellungen, aus ihr erwachsen unsere Kräfte und Vorstellungen. Diese Erneuerung ist wohltuend und lebensfördernd.

Die Abende bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln besucht werden. Wir können das Sitzen auf Stühlen, auf Sitzbänkchen oder auf Kissen ausprobieren. Eigene Sitzgelegenheiten können mitgebracht werden. Bequeme Kleidung ist empfehlenswert.

Vor und nach den Abenden besteht die Möglichkeit zu begleitenden Einzelgesprächen.

Sonntag, 25. Juni 2023
Sonntag, 2. Juli 2023
Sonntag, 9. Juli 2023
Sonntag, 16. Juli 2023
Sonntag, 23. Juli 2023

Jeweils um 20:15 Uhr im Gruppenraum des Pfarrheim St Quirin,
Ubostraße 5, 81245 München.

Anmeldung erwünscht unter Bibliolog@svmh.de oder 089/3612474

Matthias Hofmann, Meditationsanleiter